

**ПРИНЯТО:**

на заседании педсовета  
МБДОУ «Центр развития  
ребёнка - детский сад № 56»  
Протокол № 5 от 27.05.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**



Заведующий МБДОУ «Центр  
развития ребёнка - детский сад № 56»  
Мокеева Т.Г.  
Приказ № 434 от 30.05.2022 г.

**Режим занятий  
воспитанников  
МБДОУ «Центр развития ребёнка -  
детский сад № 56»  
несовершеннолетних обучающихся**

## 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад № 56 (далее — детский сад) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно—эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Устав МБДОУ «Центр развития ребенка –детский сад №56»;
  - Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №56»;
  - Правила внутреннего распорядка МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №56».
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требованиями по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## 2. Режим работы детского сада

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

## 2. Режим занятий Воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста — от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня — по 8-10 мин;

- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

### **3. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.3 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6—8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8—10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10—15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.4. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительной воспитательной деятельности составляет 38 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.